



## **EIN KRAFTPLATZ IN DEN TIROLER BERGEN HEITERE BUCHINGER HEILFASTENWOCHE**

Freitag 31. März 2023- Freitag 07. April 2023  
Durch Verzicht und Askese zu mehr Energie, Kraft und Lust  
mit Inka Jochum

mit sanftem Yoga und Stilem Qigong

Immer wieder sehe ich bei vielen Teilnehmer +Innen, wie die körperliche Reinigung und Askese auch zu grundlegender Lebensveränderung führt, weil wir durch das Loswerden von Ballast wieder neue Energie zur Verfügung bekommen, die uns unterstützen kann.

### **BUCHINGER HEILFASTEN**

- ...verjüngt die Körperzellen, ...sorgt für eine schönere Haut
- ...fördert den Fettabbau...beugt Zivilisationskrankheiten vor
- ...hilft bei Rheuma, Diabetes, Krebs, Arthrose, u.v.m.
- ...erneuert das Immunsystem auf Stammzellenebene
- ...ist der perfekte Einstieg in eine Ernährungsumstellung
- ...reduziert Süchte nach Zucker, Alkohol, Nikotin, Milch, Gluten, etc.
- ...schützt vor Infektionen sowie z.B. Corona

Kosten: 7 Übernachtungen im Posthotel Achenkirch Kategorie "Landhauszimmer"

inkl. Wasser, Kräutertees und Fastensuppe: 167.-€ pro Tag

7 Tage Seminargebühr 350,- EUR\*\*ab sofort an: I.Jochum IBAN Commerzbank München  
DE70 7004 0041 0477 9773 02 BIC: COBADEFFXXX

Anmeldung beim Posthotel Achenkirch: +43 5246 6522

Rückfragen an Inka Jochum +49 172 54 56 222\*Zimmerpreis im Paket Heilfasten zu zahlen bei Abreise im Posthotel Achenkirch -

